

## 1- VOCABULARY

Unit One			Unit Two		
No	Word	Meaning	1	2	3
1	absorb	يمتص	1	aspiration	طموح
2	antioxidant	مضاد للأكسدة	2	creed	عقيدة
3	arthritis	التهاب المفاصل	3	delegate	مبعوث/مندوب/مفوض
4	caffeine	الكافيين / مادة منبهة	4	diversity	تنوع
5	calcium	الكالسيوم	5	initiative	مبادرة
6	cholesterol	كولسترول	6	interfaith	بين الأديان
7	combat	يقاوم / يكافح	7	mentor	ناصح/مرشد/مستشار
8	dietician	أخصائي تغذية	8	seminar	حلقة دراسية
9	digestive	هضمي	9	tolerance	تسامح
10	fibre	الياف	10	adorn	يزين/يزخرف/يجمل
11	iron	حديد	11	commemorate	يحتفل بذكرى
12	metabolise	يحرق الطعام	12	cursive	كتابة متصلة
13	neutralise	يحيّد	13	embellish	يزين/يزخرف
14	nutrition	تغذية	14	paraphrase	يشرح
15	probiotic	مشروب حيوي	15	calligraphy	فن الكتابة
16	protein	بروتين	16	consistently	بشكل متواصل/مستمر
17	saturated fat	دهون مشبعة	17	diverse	متنوع/متعدد
18	stimulant	منبه / منير	18	inspirational	ملهم
19	unsaturated fat	دهون غير مشبعة	19	master	يتقن
20	vitamin	فيتامين	20	richly	بشكل غني/بشكل وافر
21	boost	يشجع / يعزز	21	account	وصف/تقرير
22	comprise	يشمل / يتضمن	22	conduct	ينظم/يدير/يتصرف
23	dehydration	جفاف	23	cover	يسافر / يغطي
24	fatigue	تعب / إعياء / إجهاد	24	figure	شخصية
25	obesity	السمنة	25	ground-breaking	مبدع
26	deficiency	نقص / عجز	26	high-ranking	عالي/رفيع المستوى
27	grilled	مشوي	27	pilgrimage	حج
28	metabolism	حرق الغذاء	28	relevant	مناسب/لائم
29	organic	عضوي	29	review	مراجعة/تقييم لكتاب
30	pomegranate	الرمان	<b>Unit Three</b>		
31	RDA	المقدار الموصى به يوميا	1	concrete	اسمنت مسلح - خرسانة
32	sodium	الصوديوم	2	design	تصميم
33	supplement	تكملة / إضافة	3	drill	يحفّر
34	appeal to	يجذب / يروق	4	evoke	يثير شعور
35	atmospheric	ممتع / سار	5	expressionist	تعبيري
36	crammed	مزدحم / مليء	6	forecourt	ساحة
37	eatery	مطعم	7	foundation	اساس
38	fanatic	شخص متعصب	8	framework	هيكل - بنية
39	irresponsibly	بشكل غير مسئول	9	geometric	هندسي
40	malnutrition	سوء تغذية	10	renowned	مشهور
41	salad bar	ركن السلطات	11	slightly	قليلا - نوعا ما
42	speciality	طبق مميز بمطعم ما	12	studio	ستديو
43	vegetarian	نباتي	13	venue	مكان - موقع
44	wholesome	صحي	14	boutique	اسمنت مسلح - خرسانة
			15	brand	تصميم

Unit Three (To be continued)			27	arcade	لعبة كمبيوتر
16	edutainment	تعليمي ترفيهي	28	bonus	علاوة / مكافأة
17	gourmand	محب للاكل	29	brehtaking	رائع
18	mainstream	شائع - مشهور	30	built-in	مدمج داخليا
19	state-of-the-art	حديث - عصري	31	caller	المتصل
20	chic	انيق	32	exclusive	حصري
21	governmental	حكومي	33	helpline	خط المساعدة
22	modernistic	حديث - عصري	34	joystick	عصا القيادة
23	public	عام	35	keypad	لوحة مفاتيح
24	residential	سكني	36	mode	نمط
25	spacious	واسع - رحب	<b>Unit Five</b>		
26	state	حكومي	1	able-bodied	قوي الجسم
27	sturdy	مفتول العضلات	2	adversity	مصيبة / صعوبة / محنة
28	substantial	جوهري - اساسي	3	equestrian	فروسي
29	advocate	يدافع عن - يؤيد	4	neurologist	طبيب أعصاب
30	apprehensive	خائف - قلق	5	observe	يلاحظ
31	benefit	يستفيد	6	Paralympics	بطولة رياضية للمعاقين
32	council	مجلس	7	phenomenon	ظاهرة
33	detrimental	ضار	8	physiotherapy	علاج طبيعي / فيزيائي
34	influx	تدفق	9	rehabilitation	إعادة تأهيل
35	objective	هدف	10	self-discipline	ضبط النفس
36	profitable	مفيد - نافع	11	virtue	فضيلة
37	voice	يعبر عن - يبدي رأي	12	interpersonal	خاص بالعلاقة بين الأشخاص
<b>Unit Four</b>			13	navigate	يبحر / ينطلق / يسافر
1	anti-reflective	مضاد لانعكاس	14	personal trainer	مدرب خاص
2	Artificial Intelligence	الذكاء الاصطناعي	15	stamina	القدرة علي التحمل
3	compete	ينافس	16	aggression	عدوان / هجوم
4	competitive	تنافسي	17	determination	تصميم / عزم
5	console	كمبيوتر للألعاب	18	extrovert	شخص منفتح
6	convoluted	معقد / صعب	19	feedback	التغذية الراجعة / نتيجة
7	discourse	حوار - حديث	20	introvert	انطوائي
8	employ	يوظف	21	mentality	عقلية
9	naturalistic	طبيعي	22	motivation	دافع / حافز
10	perception	إدراك	23	opponent	خصم / منافس
11	rival	منافس	24	sportsmanship	الروح الرياضية
12	sensor	حساس	25	stimulation	تحفيز / إثارة
13	simulate	يمثل / يشبه	26	teammate	زميل في فريق
14	Speech recognition	التعرف علي الصوت	27	application	طلب توظيف
15	visual effects	مؤثرات صوتية	28	badminton	كرة الريشة / تنس الريشة
16	wizard	بارع	29	gymnastics	تمرينات رياضية
17	idle	كسلان / خامل	30	member	عضو
18	incredibly	بشكل لا يصدق	31	sauna	حمام بخار
19	mundane	عادي / ممل	32	solarium	حجرة تسمير البشرة
20	out of shape	غير صحي	<b>Unit Six</b>		
21	analogue	تمائلي	1	conservation	وقاية - محافظة
22	computer-friendly	مناسب للكمبيوتر	2	deserve	يستحق
23	drive	قرص كمبيوتر	3	effluent	مياه الصرف الصحي
24	hold button	زر الانتظار	4	fauna	حيوانات منطقة ما
25	touch screen	شاشة اللمس	5	fence off	يحيط بسور - يسيج
26	wireless	لاسلكي	6	flora	فلورا (نبات في اقليم ما)

Unit Six (To be continued)					
7	hectare	هكتار (100.000 م <sup>2</sup> )	23	stubborn	عنيد
8	marsh	مستنقع	24	sustenance	تغذية / قوت
9	propagation	تكاثر	25	tame	أليف
10	sanctuary	محمية	26	adjacent	مجاور - قريب
11	vegetation	الحياة النباتية	27	bed out	يفرش العشب
12	call	صيحة - صراخ	28	carbon monoxide	أول أكسيد الكربون
13	genus	صنف - نوع	29	cleanup	تنظيف
14	pesticide	مبيد حشرات	30	exotic	شيء غريب - دخيل
15	poacher	صياد غير شرعي	31	finance	يمول
16	underpart	الجزء السفلي	32	global	دولي / عالمي
17	widespread	واسع الانتشار - ممتد	33	imperative	ملح / عاجل
18	aggressive	عدواني	34	mammal	الثدييات
19	fierce	عنيف	35	nest	عش الطائر
20	herbivore	حيوان أكل للعشب	36	on behalf of	بالنيابة عن
21	hostile	معادي / عدائي	37	toxin	سم
22	proud	فخور	38	wasteland	أرض قاحلة

Yal Kuwait . com

يالكويت  
Yal Kuwait

