كلمات إنجليزي للصف العاشر
الفصل الأول
منهج الكويت

امسح الكود لفتح المقال

امسح الكود للوصول للمعلمين

كلمات إنجليزي للصف العاشر الفصل الأول في منهج الكويت: 180 كلمة مرتبة أبجديًا داخل كل وحدة، ومع كل كلمة معناها ونطقها وجملة قصيرة. ويناسب من يبحث عن «كلمات انجليزي عاشر الفصل الاول».

- الصف: العاشر
- عدد الكلمات: 180 كلمة
- عدد الوحدات: 4

الوحدة 1: The Science of Nutrition (45 كلمة) علم التغذية

الوحدة 2: Choices and Change (45 كلمة) الخيارات والتغيير

الوحدة 3: Exploring Heritage (45 كلمة) استكشاف التراث

الوحدة 4: Citizenship (45 كلمة) المواطنة

الوحدة (1)

علم التغذية - The Science of Nutrition

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

affordable	بسعر معقول	This gym has an affordable price.	هذا النادي الرياضي بسعر معقول.
aroma	رائحة، عبق	The aroma of fresh bread is lovely.	رائحة الخبز الطازج جميلة.
assign	يكلف بـ	The coach will assign a role to each player.	سيكلف المدرب كل لاعب بدور.
attitude	موقف، توجه	His attitude to work has changed.	تغير موقفه من العمل.
bestow	يمنح، يقدم	The university bestowed an honour on the scientist.	منحت الجامعة العالم تكريمًا.
biological	حيوي، بيولوجي	Sleep has a biological purpose.	للنوم غرض حيوي.
break down	يفكك، يحلل	Bacteria break down old leaves.	تحلل البكتيريا الأوراق القديمة.
chemically	كيميائيًا	Some fruits are chemically ripened.	تنضج بعض الفواكه كيميائيًا.
consume	يستهلك	Teenagers consume too much salt.	يستهلك المراهقون كثيرًا من الملح.
decade	عقد، عشر سنوات	The city has grown a lot this decade.	نمت المدينة كثيرًا في هذا العقد.
effective	فعال	Walking is an effective way to lose weight.	المشي طريقة فعالة لإنقاص الوزن.
fatigue	تعب، إرهاق	Lack of iron can lead to fatigue.	قد يؤدي نقص الحديد إلى الإرهاق.
filling	مشبع	Oats are a filling breakfast.	الشوفان فطور مشبع.
hurdle	عقبة	Cost is the main hurdle for many families.	التكلفة هي العقبة الرئيسية لأسر كثيرة.
inactive	غير نشيط	An inactive lifestyle is bad for the heart.	نمط الحياة غير النشيط ضار بالقلب.
indeed	بالفعل	Fish is indeed good for the brain.	السمك مفيد للدماغ بالفعل.
inflammation	التهاب	Fish oil can help with inflammation.	قد يساعد زيت السمك في علاج الالتهاب.
involvement	انخراط، مشاركة	Her involvement in sports improved her health.	حسنت مشاركتها في الرياضة صحتها.
legume	بقوليات	The chickpea is a popular legume.	الحمص من البقوليات الشائعة.
malnutrition	سوء تغذية	War often causes malnutrition.	غالبًا ما تسبب الحرب سوء التغذية.
notable	ملحوظ	There is a notable increase in healthy shops.	توجد زيادة ملحوظة في المتاجر الصحية.

nutrition	التغذية	We studied nutrition in biology class.	درسنا التغذية في حصة الأحياء.
nutritional	غذائي	Read the nutritional information on the box.	اقرأ المعلومات الغذائية على العلبة.
nutritious	مغذ	Dates are a nutritious snack.	التمر وجبة خفيفة مغذية.
organisation	تنظيم	The organisation of meals takes planning.	يتطلب تنظيم الوجبات تخطيطًا.
overlook	يغفل عن، يهمل	People often overlook the danger of sugar.	كثيرًا ما يغفل الناس عن خطر السكر.
personalised	مخصص	The app offers a personalised meal plan.	يقدم التطبيق خطة وجبات مخصصة.
pledge	تعهد	Students signed a pledge to protect the environment.	وقع الطلاب تعهدًا بحماية البيئة.
portion	حصة، كمية	This portion is too big for a child.	هذه الحصة كبيرة جدًا على طفل.
preservatives	مواد حافظة	Canned food often has preservatives.	غالبًا ما يحتوي الطعام المعلب على مواد حافظة.
prioritise	يعطي الأولوية	Students should prioritise sleep before exams.	يجب أن يعطي الطلاب النوم أولوية قبل الاختبارات.
process	يعالج	The liver helps process fat.	يساعد الكبد على معالجة الدهون.
regulate	ينظم	Water helps regulate body heat.	يساعد الماء على تنظيم حرارة الجسم.
resist	يقاوم	It is hard to resist fried food.	من الصعب مقاومة الطعام المقلي.
routinely	بشكل روتيني	Nurses routinely measure blood pressure.	تقيس الممرضات ضغط الدم بشكل روتيني.
soak	ينقع	Soak the rice before cooking it.	انقع الأرز قبل طبخه.
still	لا يزال	We are still waiting for the results.	ما زلنا ننتظر النتائج.
stimulate	يحفز	Exercise can stimulate your appetite.	تستطيع التمارين تحفيز شهيتك.
stroll	يتمشى	We like to stroll along the beach.	نحب أن نتمشى على الشاطئ.
subsidise	يدعم ماليًا	Some countries subsidise farmers.	تدعم بعض الدول المزارعين ماليًا.
sustainable	مستدام	We need sustainable food systems.	نحتاج إلى أنظمة غذائية مستدامة.
swap	يستبدل	You can swap white bread for brown bread.	تستطيع استبدال الخبز الأسمر بالخبز الأبيض.
tempting	مغر	Fast food smells tempting.	رائحة الطعام السريع مغرية.
urge	يحث، يدفع	Teachers urge students to eat breakfast.	يحث المعلمون الطلاب على تناول الفطور.
wholesome	صحي، مفيد	Lentil soup is a wholesome dish.	حساء العدس طبق صحي.

اختبار إلكتروني على الوحدة (1)

الوحدة (2)

الخيارات والتغيير - Choices and Change

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

add up	يتراكم، يضاف	Small costs can add up quickly.	قد تتراكم التكاليف الصغيرة بسرعة.
alternative	بديل	Is there an alternative to plastic bags?	هل يوجد بديل للأكياس البلاستيكية؟
ambitious	طموح	She is an ambitious young engineer.	هي مهندسة شابة طموحة.
antique	تحفة، عتيق	This antique table is very valuable.	هذه الطاولة العتيقة ثمينة جدًا.
awareness	وعي، إدراك	School campaigns raise awareness of recycling.	ترفع الحملات المدرسية الوعي بإعادة التدوير.
brand-new	جديد كليًا، غير مستعمل	I do not need a brand-new phone.	لا أحتاج إلى هاتف جديد كليًا.
bury	يدفن، يطمر	Workers bury the pipes under the road.	يدفن العمال الأنابيب تحت الطريق.
combination	مزيج، مجموعة	A combination of food and exercise works best.	يعطي مزيج الطعام والتمارين أفضل نتيجة.
composting	صناعة السماد العضوي	Composting at home is easy.	صناعة السماد العضوي في المنزل سهلة.
concept	مفهوم، فكرة	Green energy is a new concept for many people.	الطاقة الخضراء مفهوم جديد لكثير من الناس.
convert	يحول	Plants convert sunlight into food.	تحول النباتات ضوء الشمس إلى غذاء.
decisive	حاسم	This is a decisive moment for the planet.	هذه لحظة حاسمة لكوكبنا.
decompose	يتحلل	Leaves decompose quickly in wet soil.	تتحلل الأوراق بسرعة في التربة الرطبة.
densely	بكثافة	Tokyo is a densely built city.	طوكيو مدينة مبنية بكثافة.
directly	مباشرة	You can buy tickets directly online.	تستطيع شراء التذاكر مباشرة عبر الإنترنت.
dispose of	يتخلص من	Hospitals must dispose of waste safely.	يجب أن تتخلص المستشفيات من النفايات بأمان.
ecosystem	نظام بيئي	Coral reefs are a rich ecosystem.	الشعاب المرجانية نظام بيئي غني.
emission	انبعاث غاز، حرارة	Factories must cut their emission of gases.	يجب أن تخفض المصانع انبعاث الغازات.
enormous	هائل، ضخم جدًا	The new airport is enormous.	المطار الجديد ضخم جدًا.
entirely	بالكامل	The school is entirely powered by the sun.	تعمل المدرسة بالكامل بالطاقة الشمسية.

eventually	في النهاية	We eventually found the right road.	وجدنا الطريق الصحيح في النهاية.
expertise	خبرة، تخصص	We need more local expertise in solar energy.	نحتاج إلى خبرة محلية أكبر في الطاقة الشمسية.
flowing	متدفق	Dams use flowing rivers to make power.	تستخدم السدود الأنهار المتدفقة لإنتاج الطاقة.
ideal	مثالي	This coast is ideal for wind farms.	هذا الساحل مثالي لمزارع الرياح.
incineration	حرق، ترميد النفايات	Incineration can pollute the air.	قد يلوث حرق النفايات الهواء.
injure	يؤذي، يصيب	Sharp glass can injure children on the beach.	قد يؤذي الزجاج الحاد الأطفال على الشاطئ.
landfill	مكب نفايات	The landfill is outside the city.	يقع مكب النفايات خارج المدينة.
make over	يجدد، يغير	She made over her room with old furniture.	جددت غرفتها بأثاث قديم.
manufacture	يصنع، ينتج	These companies manufacture solar panels.	تصنع هذه الشركات ألواحًا شمسية.
outlive	يعيش أطول من، يدوم أكثر	Good furniture can outlive its owner.	قد يدوم الأثاث الجيد أكثر من صاحبه.
power	يزود بالطاقة	Batteries power this small car.	تزود البطاريات هذه السيارة الصغيرة بالطاقة.
power grid	شبكة الكهرباء	The hot summer puts pressure on the power grid.	يضغط الصيف الحار على شبكة الكهرباء.
regard	يعتبر، ينظر إلى	Many people regard him as a great leader.	يعتبره كثير من الناس قائدًا عظيمًا.
reusable	قابل لإعادة الاستخدام	Buy a reusable water bottle.	اشتر زجاجة ماء قابلة لإعادة الاستخدام.
run out	ينفد	Clean water may run out in some countries.	قد ينفد الماء النظيف في بعض الدول.
second-hand	مستعمل	Second-hand books are cheaper.	الكتب المستعملة أرخص.
seldom	نادرا	We seldom use plastic bags now.	نادرًا ما نستخدم الأكياس البلاستيكية الآن.
strict	صارم، متشدد	Our headteacher is strict about uniform.	مديرة مدرستنا صارمة بشأن الزي.
tablet	جهاز لوحي	The company recycles every old tablet.	تعيد الشركة تدوير كل جهاز لوحي قديم.
tailor	يخصص، يفصل لغرض معين	We can tailor the course to your needs.	يمكننا تخصيص الدورة وفق احتياجاتك.
unnecessary	غير ضروري	Avoid unnecessary trips by car.	تجنب الرحلات غير الضرورية بالسيارة.
unplug	يفصل من الكهرباء	Unplug your charger when you finish.	افصل الشاحن عن الكهرباء عندما تنتهي.
upcycling	إعادة تدوير ابتكارية	Upcycling is popular among young designers.	إعادة التدوير الابتكارية شائعة بين المصممين الشباب.
vacant	شاغر، فارغ	There are vacant seats at the back.	توجد مقاعد شاغرة في الخلف.
wind turbine	توربين رياح	A wind turbine can be very tall.	قد يكون توربين الرياح طويلًا جدًا.

اختبار إلكتروني على الوحدة (2)

الوحدة (3)

استكشاف التراث - Exploring Heritage

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

alive	حي	The old songs are still alive in Kuwait.	لا تزال الأغاني القديمة حية في الكويت.
amazingly	بشكل مذهل	The old ship is amazingly strong.	السفينة القديمة قوية بشكل مذهل.
artefact	قطعة أثرية	This artefact was found on Failaka.	عُثر على هذه القطعة الأثرية في فيلكا.
automatic	تلقائي	The building has an automatic lighting system.	في المبنى نظام إضاءة تلقائي.
award	جائزة	He received an award for his book.	تلقى جائزة عن كتابه.
bridge	جسر	The Sheikh Jaber Bridge is very long.	جسر الشيخ جابر طويل جدًا.
ceremony	مراسم، احتفال	The opening ceremony starts at nine.	تبدأ مراسم الافتتاح في الساعة التاسعة.
classic	كلاسيكي	This is a classic Kuwaiti building.	هذا مبنى كويتي كلاسيكي.
conference	مؤتمر	The conference starts on Monday.	يبدأ المؤتمر يوم الاثنين.
continuous	مستمر	Heritage needs continuous care.	يحتاج التراث إلى رعاية مستمرة.
creativity	إبداع	This craft requires patience and creativity.	تتطلب هذه الحرفة صبرًا وإبداعًا.
creator	مبتكر	The creator of this carpet is unknown.	مبتكر هذا السجاد غير معروف.
customise	يخصص	You can customise your plan on the website.	تستطيع تخصيص خطتك على الموقع.
decorative	زخرفي	The door has decorative metal pieces.	على الباب قطع معدنية زخرفية.
detailed	مفصل	We wrote a detailed report on the visit.	كتبنا تقريرًا مفصلًا عن الزيارة.
devote to	يكرس لـ، يخصص	He devoted years to the study of old Kuwait.	كرس سنوات لدراسة الكويت القديمة.
director	مدير	The director of the centre gave a short speech.	ألقى مدير المركز كلمة قصيرة.
document	يوثق	Photographers document old buildings.	يوثق المصورون المباني القديمة.
dye	يصبغ	Women used plants to dye cloth.	استخدمت النساء النباتات لصبغ القماش.
educate	يعلم	Parents educate their children about traditions.	يعلم الآباء أبناءهم عن التقاليد.

evidence	دليل	There is evidence that people lived here long ago.	يوجد دليل على أن الناس عاشوا هنا منذ زمن بعيد.
expand	يوسع	The museum plans to expand next year.	يخطط المتحف للتوسع العام القادم.
hidden	مخفي	There is a hidden door behind the wall.	يوجد باب مخفي خلف الجدار.
identify	يتعرف على، يحدد	Experts can identify the age of this coin.	يستطيع الخبراء تحديد عمر هذه العملة.
identity	هوية	Heritage shapes national identity.	يشكل التراث الهوية الوطنية.
illustrate	يوضح	The teacher used a map to illustrate the trade routes.	استخدم المعلم خريطة لتوضيح طرق التجارة.
insightful	عميق الفهم	It was an insightful book about Arab history.	كان كتابًا عميقًا عن التاريخ العربي.
leading	رائد	Kuwait was a leading centre of pearl trade.	كانت الكويت مركزًا رائدًا لتجارة اللؤلؤ.
mechanical	ميكانيكي	The watchmaker fixed a mechanical toy.	أصلح صانع الساعات لعبة ميكانيكية.
narrow	ضيق	The fort has a narrow gate.	للحصن بوابة ضيقة.
overseas	في الخارج	My cousin works overseas.	يعمل ابن عمي في الخارج.
pass down	ينقل عبر الأجيال	Families pass down old recipes.	تنقل العائلات الوصفات القديمة عبر الأجيال.
passage	ممر، رواق	The passage was dark and cold.	كان الممر مظلمًا وباردًا.
patiently	بصبر	The boy waited patiently at the door.	انتظر الولد عند الباب بصبر.
precisely	بدقة	The old map shows the coast precisely.	تظهر الخريطة القديمة الساحل بدقة.
publish	ينشر	The museum will publish a new guide.	سينشر المتحف دليلًا جديدًا.
root	جذر، أصل	Our family has deep roots in Kuwait.	لعائلتنا جذور عميقة في الكويت.
sadly	للأسف، بحزن	Sadly, the old market burned down.	للأسف، احترق السوق القديم.
stand for	يرمز إلى، يمثل	What does this old sign stand for?	إلى ماذا ترمز هذه العلامة القديمة؟
surround	يحيط بـ	Palm trees surround the old mosque.	تحيط أشجار النخيل بالمسجد القديم.
translation	ترجمة	This translation of the poem is beautiful.	ترجمة هذه القصيدة جميلة.
tuck away	يقع بعيدًا، يخفى	The café is tucked away near the old market.	يقع المقهى في مكان منزوٍ قرب السوق القديم.
view	يشاهد، ينظر	You can view the collection online.	تستطيع مشاهدة المجموعة عبر الإنترنت.
walker	شخص يمشي	Every walker should bring water.	يجب أن يحمل كل من يمشي الماء.
watchtower	برج مراقبة	Guards used the watchtower to see the sea.	استخدم الحراس برج المراقبة لرؤية البحر.

اختبار إلكتروني على الوحدة (3)

الوحدة (4)

المواطنة - Citizenship

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

altruism	إيثار	Her altruism touched everyone.	أثر إيثارها في الجميع.
ancestor	سلف، جد	This house belonged to my ancestor.	كان هذا المنزل ملكًا لجدي الأكبر.
capacity	قدرة، سعة	The hall has a capacity of 500 people.	تتسع القاعة لـ500 شخص.
character	شخصية	Sport helps to build character.	تساعد الرياضة على بناء الشخصية.
citizenship	المواطنة	We have a citizenship lesson on Tuesday.	لدينا درس في المواطنة يوم الثلاثاء.
collection	مجموعة	My uncle has a collection of old stamps.	لدى عمي مجموعة من الطوابع القديمة.
comply	يمتثل، يلتزم	Drivers must comply with traffic rules.	يجب أن يلتزم السائقون بقواعد المرور.
continuously	باستمرار	Technology is changing continuously.	تتغير التكنولوجيا باستمرار.
contract	عقد	Read the contract carefully before you sign.	اقرأ العقد بعناية قبل أن توقع.
culturally	ثقافيًا	The two countries are culturally close.	البلدان قريبان ثقافيًا.
defence	دفاع	The Ministry of Defence is in Kuwait City.	تقع وزارة الدفاع في مدينة الكويت.
downplay	يقلل من أهمية	He tried to downplay the problem.	حاول أن يقلل من أهمية المشكلة.
equality	مساواة	Equality is a basic right.	المساواة حق أساسي.
formal	رسمي	Wear formal clothes for the interview.	ارتد ملابس رسمية للمقابلة.
freedom	حرية	Freedom comes with responsibility.	تأتي الحرية مع المسؤولية.
hub	مركز	The city is a hub for students.	المدينة مركز للطلاب.
impose	يفرض، يلزم	The law will impose new rules on drivers.	سيفرض القانون قواعد جديدة على السائقين.
informal	غير رسمي	Use informal language with your friends.	استخدم لغة غير رسمية مع أصدقائك.
interestingly	من المثير للاهتمام	Interestingly, more women study law now.	من المثير للاهتمام أن عدد النساء اللواتي يدرسن القانون أكبر الآن.

lasting	دائم	We want a lasting peace.	نريد سلامًا دائمًا.
leader	قائد	She became the leader of the group.	أصبحت قائدة المجموعة.
loyal	مخلص، وفي	He has always been loyal to his friends.	كان دائمًا وفيًا لأصدقائه.
mark	يميز، يحدد	This holiday marks the end of Ramadan.	تميز هذه العطلة نهاية رمضان.
mature	راشد، ناضج	She is very mature for her age.	هي ناضجة جدًا بالنسبة لعمرها.
monument	نصب تذكاري	We visited the monument on Liberation Day.	زرنا النصب التذكاري في يوم التحرير.
nation	أمة، دولة	Every nation has its own flag.	لكل أمة علمها الخاص.
new-found	مكتشف حديثًا	She is proud of her new-found skills.	هي فخورة بمهاراتها المكتشفة حديثًا.
rapidly	بسرعة	The number of schools rose rapidly.	ارتفع عدد المدارس بسرعة.
rare	نادر	This is a rare bird.	هذا طائر نادر.
record	سجل	The doctor checked my health record.	راجع الطبيب سجلي الصحي.
regulation	قانون، لائحة	A new regulation bans smoking in malls.	تمنع لائحة جديدة التدخين في المراكز التجارية.
respect	يحترم	We must respect the rights of others.	يجب أن نحترم حقوق الآخرين.
safeguard	يحمي، حماية	Citizens must safeguard public property.	يجب أن يحمي المواطنون الممتلكات العامة.
sentence	يحكم، يصدر حكماً	The court may sentence him to a year in prison.	قد تحكم عليه المحكمة بالسجن سنة.
showcase	يعرض	The exhibition will showcase local artists.	سيعرض المعرض أعمال الفنانين المحليين.
site	موقع	This site has many old ruins.	في هذا الموقع آثار قديمة كثيرة.
skyline	الأفق العمراني للمدينة	The skyline looks beautiful at night.	يبدو الأفق العمراني جميلًا في الليل.
stable	مستقر	A stable economy creates jobs.	يوفر الاقتصاد المستقر فرص العمل.
sustain	يدعم، يحافظ على	Good food can sustain your energy.	يستطيع الطعام الجيد أن يحافظ على طاقتك.
symbolise	يرمز إلى	The colours of the flag symbolise our history.	ترمز ألوان العلم إلى تاريخنا.
tie	رابطة، صلة	Kuwait has close ties with its Gulf neighbours.	تربط الكويت صلات وثيقة بجيرانها الخليجيين.
transformation	تحول، تغير	The transformation of the old market took two years.	استغرق تحول السوق القديم عامين.
universal	شامل، عالمي	Love of family is universal.	حب العائلة شعور عالمي.
volunteer	يتطوع	Many young people volunteer at hospitals.	يتطوع كثير من الشباب في المستشفيات.

well-known	مشهور، معروف	He is a well-known doctor.	هو طبيب مشهور

اختبار إلكتروني على الوحدة (4)

كيف تحفظ الكلمات؟

- ابدأ بعشر كلمات في اليوم.
- اسمع الكلمة ثم انطقها.
- أخفِ المعنى بزر «اختبر نفسك» ثم حاول تذكره.

وإذا كنت تحتاج إلى من يتابع معك الكتابة خطوة بخطوة، يمكنك الاطلاع على أرقام مدرسين انجليزي في الكويت أو التواصل مع مدرسة انجليزي خصوصية.

أسئلة شائعة عن كلمات الصف العاشر

كم كلمة مقررة في الفصل الأول للصف العاشر؟

في هذا المقال 180 كلمة من 4 وحدات.

كيف رُتبت الكلمات في المقال؟

رُتبت الكلمات أبجديًا داخل كل وحدة من وحدات الكتاب.

هل يمكن سماع نطق الكلمات؟

نعم، بجانب كل كلمة زر صوت ينطقها.

مقالات ذات صلة

- مواضيع تعبير إنجليزي للصف العاشر الفصل الأول
- كلمات إنجليزي للصف التاسع الفصل الأول
- كلمات إنجليزي للصف الحادي عشر الفصل الأول

- للتواصل مع أرقام مدرسين انجليزي في الكويت أو مدرسة انجليزي خصوصية على yalkuwait.com
- اختبر نفسك: الاختبارات الإلكترونية لنفس الصف والمادة على yalkuwait.com
- النسخة المحدّثة من المقال: yalkuwait.com